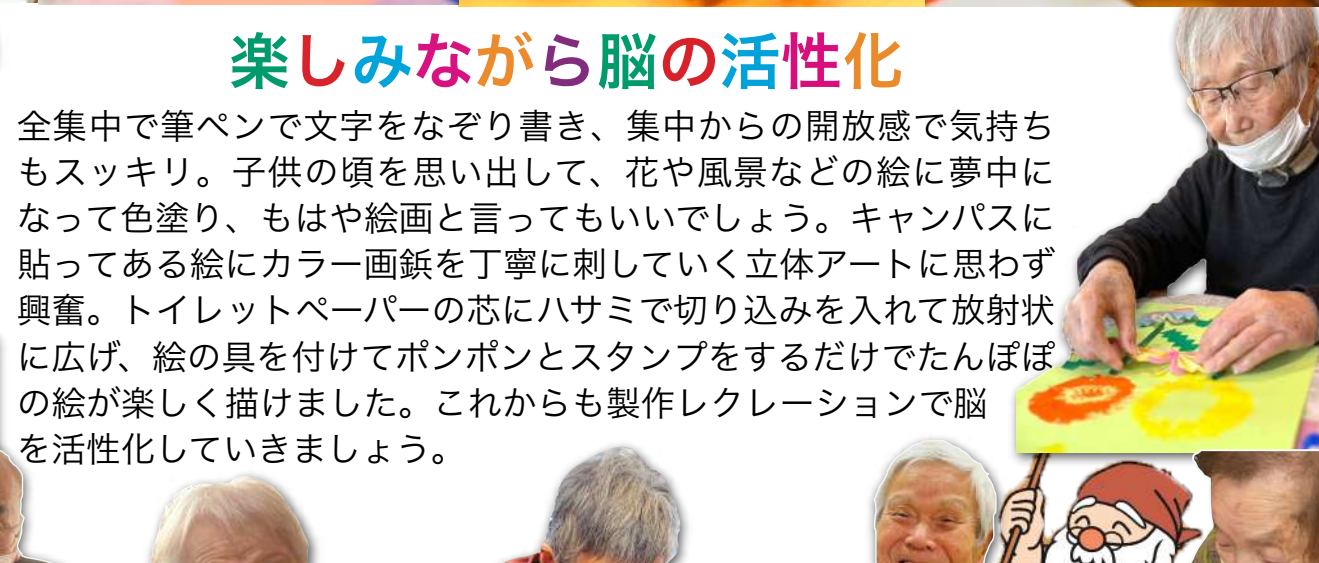




手は第二の脳 と言われています

手を使う事で脳の血流が良くなり、集中力や記憶力の向上、リラックス効果、ストレス軽減の効果があります。製作レクリエーションはゲストの皆さんには楽しい時間を過ごしながら心も体も脳も健康でいきいきといて欲しいです。



月刊

サニタ新聞

発行所
有限会社ハートサンタsanta's house
SPRING UP 2002

笑い・感動・生きがい
ゲストの皆様やご家族様に、もっとサンタの家を
楽しんで頂くためにサンタの家の情報を
発信していきます。

楽しみながら脳の活性化

全集中で筆ペンで文字をなぞり書き、集中からの開放感で気持ちもスッキリ。子供の頃を思い出して、花や風景などの絵に夢中になって色塗り、もはや絵画と言ってもいいでしょう。キャンパスに貼ってある絵にカラー画鋏を丁寧に刺していく立体アートに思わず興奮。トイレットペーパーの芯にハサミで切り込みを入れて放射状に広げ、絵の具を付けてポンポンとスタンプをするだけでたんぽぽの絵が楽しく描けました。これからも製作レクリエーションで脳を活性化していきましょう。





進男さん(85歳)

4月生まれ

お誕生日

おめでとうございます



敬子さん(79歳)



邦雄さん(82歳)



智美さん(69歳)



穂さん(84歳)



春男さん(88歳)





スタッフからの手書きの色紙をプレゼントしています!!

お誕生日を迎えるたびにみなさんの笑顔が輝き心豊かな人生を歩んでいけることをスタッフ一同願っています。





サンタの家におそぞ!

WELCOME

SANTA'S HOUSE 20th anniversary Since 2002

二三子さん(88歳)

こんなに良くしてもらって、涙がでるわ。たくさんの方にお会いできて楽しかったし知り合いの方もいて良かったですと言っていました。これからよろしくお願いします!

挑戦

- ① マンネリ化からの脱却
- ② 新しい事への挑戦
- ③ 意欲向上
- ④ 豊富な種類の問題
- ⑤ ゲーム感覚で楽しめる

脳トレーニングのデジタル化に挑戦!

ゲストさんからの感想

- 🌸 問題解くのゲームみたいでワクワクして楽しい
- 🍎 いろんな絵の間違い探しがおもしろい
- 🌻 時間制限があるので慌ててしまう
- 🍌 使った事がないけど簡単に使えた

編集集

葉の緑色が眩しいほどに目に飛び込んできます。命が躍動する季節です。人生は挑戦です。自分を鍛えるのも、大きくするのも自分の努力。目標をもつことは、希望をもつこと。日々前進! 日々向上! 心も体も思いっきり動かしましょう。

(Pn. 桃色Y子)



ホームページ



YouTube



Instagram



新規通所者さん大募集しています!

能美市 小松市 加賀市

お迎えにあがります!