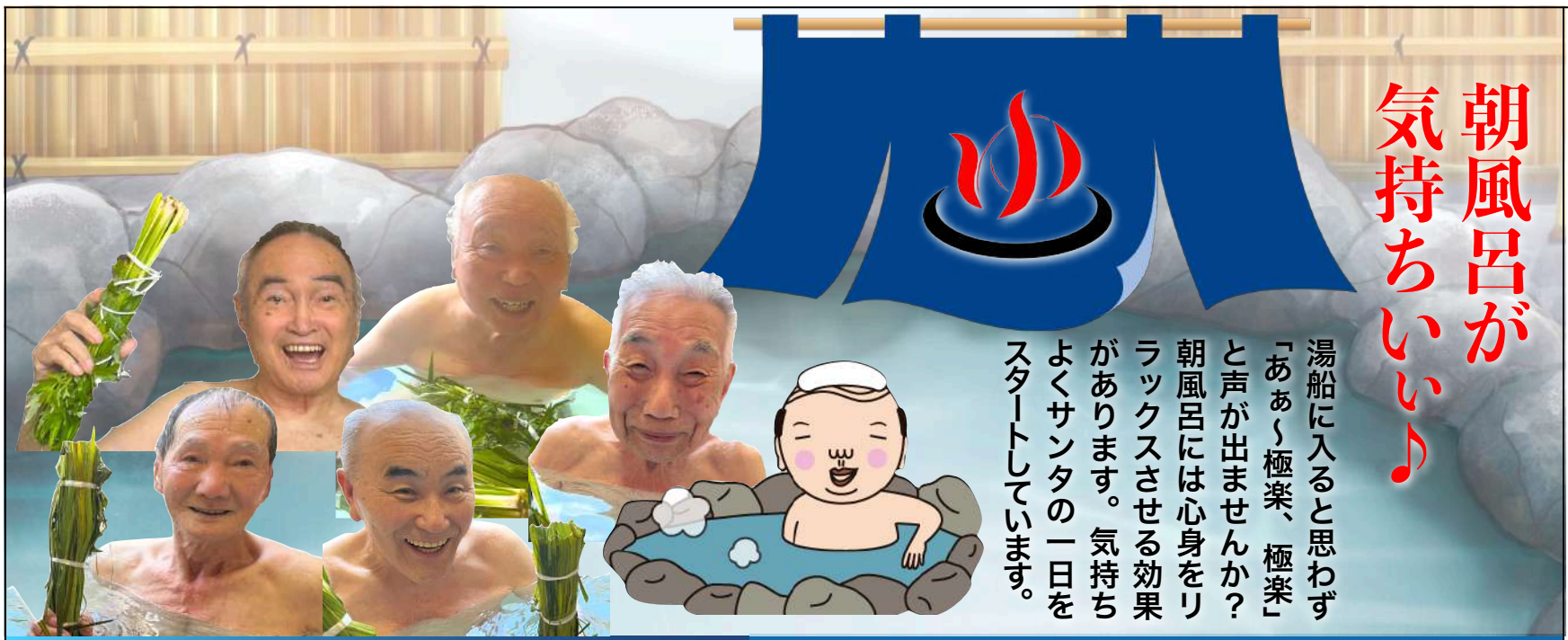
月刊 サンタ新聞

発行所
有限会社ハートサンタ

santa's house
SPRING UP 2002

朝風呂が気持ちいい♪



湯船に入ると思わず「あぁ～極楽、極楽」と声が出ませんか？朝風呂には心身をリラックスさせる効果があります。気持ちよくサンタの一日をスタートしています。

至福の一杯が気持ちいい♪

汗をかいた後のお風呂あがりの冷えた水素水は、たまらなくおいしいです。

居眠りするほど気持ちいい♪

お風呂・マッサージ・脳トレ後の新聞を読みながらのうたた寝も気持ちいい。

サンタは気持ちいい

喜びや、楽しみ、やる気、癒やしといった幸福感を与える幸せホルモン。
心と体がいい気持ちになれば、明日はもっと前向きな気持ちになります。

マッサージは最高に気持ちいぃ♪

筋肉や神経を刺激する低周波マッサージ。空気の力で血行促進の空気圧マッサージ。水流が心地良い水圧マッサージ。ゲストの皆さんはこれを楽しみにされています。

笑顔で楽しむことが気持ちいぃ♪

レクレーションで大声を出して笑ったり、応援することは脳を刺激して心と体をリフレッシュ。入賞できて気分は最高に気持ちいい！

笑い・感動・生きがい

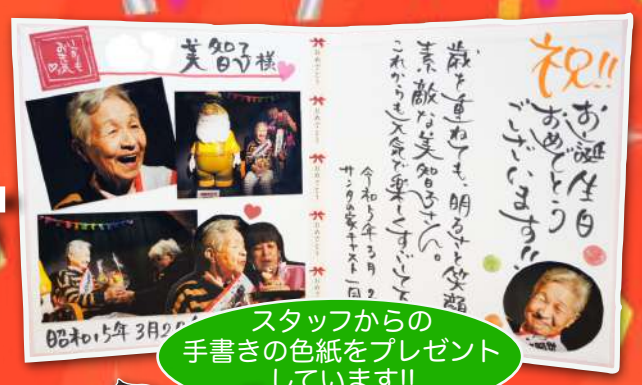
ゲストの皆様やご家族様に、もっとサンタの家を楽しんで頂くためにサンタの家の情報を発信していきます。

感謝

5月生まれ

お誕生日
おめでとうございます

幸恵さん(91歳)



スタッフからの
手書きの色紙をプレゼント
しています!!

彦勝さん(79歳)　ミサヱさん(91歳)

お誕生日を迎えるたびに、
みなさんの笑顔が輝き心豊かな
人生を歩んでいけることを
スタッフ一同願っています。

HAPPY BIRTHDAY

祝卒寿

忠一さん
（90歳）

祝米寿

秀子さん
（88歳）

サンタの家にようこそ!

峰子さん(91歳)

恥ずかしがり屋でお茶目な一面もある峰子さん。以前はトラックで野菜売りをされていたそうで、皆さんと気さくにお話をされていました。サンタのお風呂とお昼ご飯が気に入っていただけました。

Welcome

千穂さん(65歳)

「ありがとう！よろしくねー」とみなさんに何度も言われていました。サンタの２０周年タオルをプレゼントすると「わー！嬉しい」とすごく喜んでくれましたよ！

(ゲスト勝美さんの娘さんより)

少しの間、サンタをお休みしていた勝美さん。サンタで元気に過ごしている姿を見た娘さんから「皆さんとレクレーションしたり、運動したりして楽しく過ごさせて頂き、父も喜んでいることと思います。スタッフの皆様には、とても良くしていただき、私は感謝の気持ちでいっぱいでございます。」

(キャスト有紀子さんより)

足の手術を無事に終えてサンタに帰って来ました。ゲストの皆さんが明るく迎えてくれました。ありがとうございます。これからも宜しくお願いします。

編集後記

毎日の生活のなかで感じる幸せな瞬間、至福のひととき。私は美味しいコーヒーを飲みながら好きな本に没頭する時間は格別です。モチベーションを上げることはとても重要な活力です。体と心をリフレッシュして、頑張った自分へのご褒美をしてみませんか？

(Pn. 桃色Y子)

Santa's house
ホームページ

YouTube

Instagram

すべての道はサンタに続く

サンタの旗をお供に、小松駅まで往復約10キロのウォーキングを健康の為に始めました。みなさん見かけたら手を振って下さいね！

代表取締役社長　中村信夫（本人）